



2021 年东莞市第六高级中学自主招生体育类（排球）招生章程

一、招生计划

计划招收体育类（排球），人数为 5 人（限男生）。

二、报考资格

在初中阶段至少参加过 1 次市级教育、体育部门、教育部门与体育部门联合或东莞市中小学体育艺术联合会举办的体育竞赛。

（1）A 类资格

符合以下条件之一：I.获得国家二级运动员以上等级证书（含二级）；II.在省级以上比赛中获前八名；III.在市级以上比赛中获前四名。

（2）B 类资格

符合以下条件之一：I.获得国家三级运动员证书；II.在市级比赛中获前八名。

三、入围条件

入围的考生，其专项测试成绩必须达到 60 分（含）以上。

四、考核标准

测试内容及所占分值

技能	项目 1	项目 2	项目 3	项目 4	合计	占比
内容	传球	接发球	发球	四号位扣球		
分值	25	25	25	25	100	30%
体能	项目 1	项目 2	项目 3			
内容	36 米移动	立定跳远	助跑摸高			
分值	30	30	40		100	30%
内容	比赛实战					
分值	100				100	40%

注：分专项技能、体能素质以及实战比赛三部分，各项目满分均为 100 分，专项技能测试占 30%，体能素质测试占 30%，实战比赛占 40%，折合成 100 分后排序。

五、专项技能考试方法与评分标准

1. 传球（25 分）

（1）场地设置：在本方四号位距中线 0.5 米、距边线 0.5 米的位置（设置直径为 1.2 米的传球目标筐）。

（2）测试方法：考生由进攻线后 B 区域出发，移动至 C 区域内，向四号位传由后场 A 区抛来的球，要求向四号位传球目标筐内传球，且传出的球至少要高于球网上沿 1.5 米。每名考生共计传 10 次球。



(3)评分标准：每传一个球进入传球目标筐内得 2.5 分，每传一个球触碰到传球目标筐顶部的圆形部分得 2 分，传球失误或球没有触碰到目标架顶部的圆形部分不得分，满分 25 分。

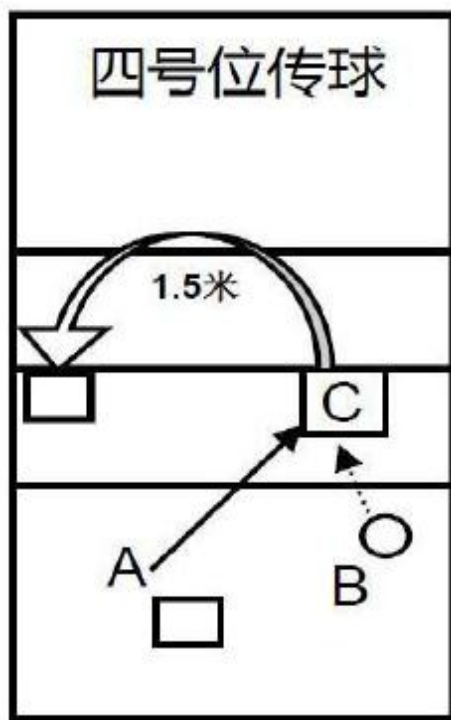


图 1: 传球测试

2、发球 (25 分)

(1) 场地设置：将半场区域分为 A、B、C、D、E、F 六个区域。

(2) 测试方法：考生可在发球区内任意位置采用上手发球、跳飘球或大力跳发球技术，每名考生共计向对方场区发 10 次球。

(3) 评分标准：发球落点进入 A、E 区域内得 2.5 分，发球落点进入 B、D 区域内得 2 分，发球落点进入 C、F 区域内得 1 分，满分 25 分。

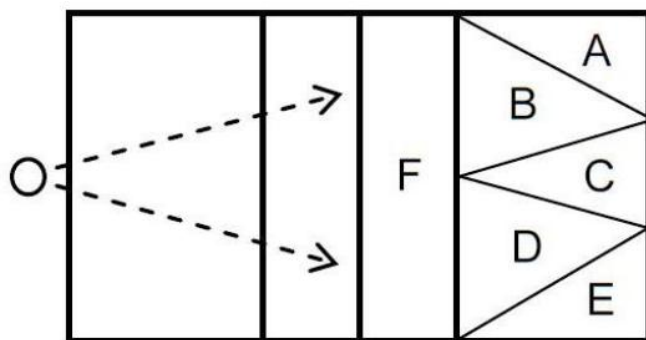


图 2: 发球测试



3. 接发球 (25 分)

(1) 场地设置: 在一号位、五号位分别划定一个 4.5 米×6 米的长方形区域, 定义为 A、B 区域, 在二、三号位之间的 D 区域设置垫球目标筐, 如图 3 所示。

(2) 测试方法: 考生按规定顺序在 A、B 区域内, 必须采用双手垫球技术接发球, 首先在 A 区域垫球 5 次, 然后进入 B 区域垫球 5 次, 如球发到其它区域则不计算次数, 每名考生共计接发球 10 次。要求考生将球垫至位于网前二、三号位之间 (距中线 0.5 米、距二号边线 2.5 米) 的 D 区域内或接发球目标筐内。采用上手发球喂球。目标筐尺寸为高 1.8m×宽 1.5m×长 1.7m。

(3) 评分标准: 每垫一个球进入接发球目标筐内得 2.5 分, 每垫一个球触碰到垫球目标筐顶部的圆形部分得 2 分, 每垫一个球进入到三米线区域内且一定高度和弧度得 1 分, 球没有进入到三米线内或超过球网为 0 分, 满分 25 分。

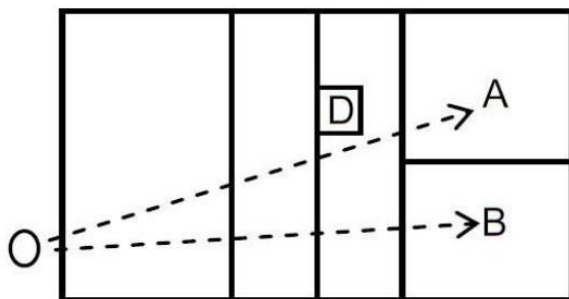


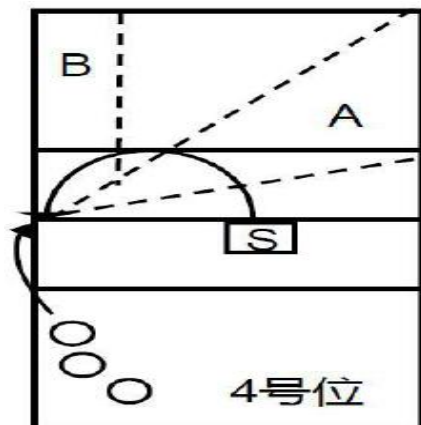
图 3: 接发球测试

4. 扣球 (25 分)

(1) 场地设置: 直线区域为平行于边线 2 米内的 B 区域, 斜线区域为对角线至对方四号位进攻线附近的 A 区域。

(2) 测试方法: 考生按规定顺序四号位扣一般球, 必须采用排球技术中的二、三步或四步起跳步伐, 双脚起跳扣球, 先扣斜线球 5 次、然后扣直线球 5 次, 每名考生合计扣 10 次球。

(3) 评分标准: 扣在规定区域内且有一定力量的球得 2.5 分, 没有扣到规定区域内, 但扣在有效得分区内且有一定力量和攻击性的球得 1.5 分, 满分 25 分。





六、体能素质考试方法与评分标准

1. 36 米移动 (30 分)

(1) 测试方法: 考生在进攻线后听口令起动, 前进后退两个来回, 前进时须用双手摸到中线, 后退时须双脚退过进攻线, 接着变侧身滑步或交叉步移动两个来回, 移动时用单手触摸中线和进攻线, 不能转身, 然后做钻网跑, 用单手摸对方场区的进攻线, 折回时用单手触出发线, 每人有两次机会取最佳一次成绩。

(2) 评分标准: 排球专项考试 36 米移动考试评分表

分值	男 (秒)	分值	男 (秒)	分值	男 (秒)
30	11.0	20	13.0	10	14.0
29	11.1	19	13.1	9	14.1
28	11.2	18	13.2	8	14.2
27	11.3	17	13.3	7	14.3
26	11.4	16	13.4	6	14.4
25	12.5	15	13.5	5	14.5
24	12.6	14	13.6	4	14.6
23	12.7	13	13.7	3	14.7
22	12.8	12	13.8	2	14.8
21	12.9	11	13.9	1	14.9

2. 立定跳远 (30 分)

测试方法: 考生采用原地双脚起跳, 双脚同时落地, 每名考生有三次测试机会, 取最高一次成绩。

分值	高度	分值	高度	分值	高度
30	300	20	260	10	220
29	296	19	256	9	216
28	292	18	252	8	212
27	288	17	248	7	208
26	284	16	244	6	204
25	280	15	240	5	200
24	276	14	236	4	196
23	272	13	232	3	192
22	268	12	228	2	188
21	264	11	224	1	184

3. 助跑摸

高 (40 分)



测试方法：考生采用双脚助跑起，跳单手摸高，每名考生有三次测试机会，取最高一次成绩。

分值	高度	分值	高度	分值	高度	分值	高度	分值	高度
40	330	32	322	24	314	16	306	8	298
39	329	31	321	23	313	15	305	7	297
38	328	30	320	22	312	14	304	6	296
37	327	29	319	21	311	13	303	5	295
36	326	28	318	20	310	12	302	4	294
35	325	27	317	19	309	11	301	3	293
34	324	26	316	18	308	10	300	2	292
33	323	25	315	17	307	9	299	1	291

七、实战比赛加试方法与评分标准（100 分）

1. 测试方法：考生抽签组队，队伍中如出现人员不足情况，可由我校校队队员补足完整阵容，根据排球比赛规则进行一局或两局实战比赛加试，实际比赛局数由考官（专家组）根据打分需要适当增减，满分为 100 分。

2. 计分标准：考官（专家组）对考生在比赛中的排球基本技术运用、实战效果、场上意识等情况进行综合打分，满分为 100 分。

八、其他

1、专项技能测试占 30%，体能素质测试占 30%，实战比赛占 40%，折合成 100 分后排序。

2、专项能力不低于 70 分，实战能力才可以在 85 分以上

3、专项能力不低于 65 分，实战能力才可以在 75 分以上

4、专项能力不低于 60 分，实战能力才可以在 65 分以上

身高要求非自由人 175CM 以上（包含 175M），自由人 170CM 以上（包含 170CM）

九、评委组成

每个考试场地采用五名评委，技评时分别去掉一个最高分和最低分，取中间三个成绩的平均数。